BERATUNG&SHIATSU fr Frauen

Andrea Miyagawa-T

0650 319 35 70

[www.frauen-beratung.at](http://www.frauen-beratung.at)

Relax und schau Dir die Welt von unten an  w䨲end einer  SHIATSU- Sitzung geschieht das  so ganz nebenher, w䨲end Du liegst und Deinen Kr auf neue Art und Weise sprst. Du lernst das Nichtstun und Geschehen-lassen.

Shiatsu ist einfach eine wunderbar angenehme und effektive Methode der Kr/Meridianarbeit die Dich untersttzt, wenn Du Probleme hast abzuschalten oder Dich ersch und chronisch berlastet fhlst. Es verbessert Schlafstgen, Verspannungen, Verdauungsbeschwerden, hilft Dir wenn Du Dich im weiblichen Kr mit Menstruation oder Wechsel phasenweise plagst, Dein Zyklus unregelm䟩g ist oder Du  unerfllten Kinderwunsche hast, sowie in der Schwangerschaft und der anstrengenden Zeit danach.

Wie auch in meiner langj䨲igen Erfahrung mit Shiatsu, so auch der PSYCHOLOGSCHEN BERATUNG, richte ich die Aufmerksamkeit punktgenau auf  das Auffinden von Ressourcen und begleite Dich zu Deinem SICHTWECHSEL.